

*Herbstzeit–Erntezeit.
Erntedank. Nachdenken.
Danken gehen.*

„GEHdanken“

Pilgerwanderung am Samstag, 8. Oktober 2022



Mit geistlichen Impulsen und Liedern, Geschichten am Wegesrand, im Schweigen und im Austausch sind wir an diesem Pilgertag eingeladen, unsere persönliche Lebensfülle zu betrachten und Gott dafür zu danken.

Ein erfüllender Tag für Körper, Geist und Seele.

Von Schloss Fürsteneck aus führt der Rundweg entlang der Ilz zunächst flussabwärts nach Kalteneck und von dort auf der anderen Ilzseite zurück nach Schloss Fürsteneck.

Die Strecke beträgt auf ebenem Gelände und meist schattigen Waldwegen ca. 10 km. Für eine gemeinsame Brotzeit unterwegs bitte eine Kleinigkeit zum Teilen (z. B. Obst, Gemüse, Käse, Kekse,...) mitnehmen.

- 10:00 Uhr Treffpunkt am Parkplatz von Schloss Fürsteneck
- ca. 10:15 Uhr Aufbruch zur Pilgerwanderung
- ca. 15:00 Uhr Ankunft am Schloss Fürsteneck, Andacht in der Pfarrkirche „St. Johannes Baptist“, anschließend Einkehr in der Schlossgaststätte (Die Teilnehmer sind eingeladen).

- Körperliche und seelische Fitness erforderlich

- Tipps zur Ausrüstung:
 - wandertaugliche Kleidung
 - ggf. Wander-/Walkingstöcke
 - Sonnen-/Regen-/Insektenschutz
 - kleine Brotzeit mit gut gefüllter Trinkflasche
 - geeignetes Schuhwerk
 - Rucksack oder Umhängetasche
 - Kopfbedeckung
 - kleines Sitzkissen

- Pilgerbegleitung:
Jeannette Wiese, zertifizierte Pilgerwegbegleiterin
Tel. 0176 52163305 – E-Mail Jeannette.Wiese@malteser.org

- Anmeldung und Info:
Rosmarie Friedsam, Referentin Soziales Ehrenamt
Tel. 0851 95666-45 – E-Mail Rosmarie.Friedsam@malteser.org

- **Anmeldeschluss: Freitag, 30. September 2022**



Malteser
...weil Nähe zählt.