

# Tiefkühlfrische Menüs in umweltfreundlicher Verpackung für Jedermann.

Foto: pixabay.com

- für ganzheitliche Wege in eine saubere Zukunft
- Entsorgung ist über den Bioabfall möglich, wenn die regionale Abfallsatzung dies zulässt.
- einfache Zubereitung im Heißluftgerät oder in der Mikrowelle
- optimale Garzeiten zum Erhalt wichtiger Vitamine und Nährstoffe
- flexible Tagesplanung, kein Einkauf, kein Kochen, kein Abspülen
- Lieferung bis zu Ihnen nach Hause



### Ofenschlupfer

Unser süßer Brötchen-Auflauf mit Mandeln und Sahne verfeinert, garniert mit Zucker und Zimt, dazu unsere hausgemachte Vanillesoße.



### Hofmanns Patties »Plant + Meat«

2 hausgemachte, fleisch-reduzierte Bratlinge aus 40% Rindfleisch, Erbsen- und Sonnenblumenprotein, in Champignon-Rahmsoße mit Lauchzwiebeln, dazu Kartoffelstampf mit Steckrüben



### Rindsbraten »Esterhazy«

Zarter Rinderbraten garniert mit Karotten und Sellerie, in einer hausgemachten Bratensoße, dazu Hörnchennudeln



### Pulled Pork »special«

Langsam geschmortes, mariniertes Schweinefleisch mit deftigem Rahmsauerkraut und gebackenen Kartoffeln



### Hähnchengeschnetzeltes »Gyros Art«

Würzig-scharf marinierte Hähnchenbruststreifen in Joghurt-Knoblauchsoße, mit Gyros-Gewürz typisch abgeschmeckt, rote Zwiebeln, dazu lockerer Basmati-Reis



### Gegrilltes Alaska-Seelachsfilet

Alaska-Seelachsfilet mit Kräutern verfeinert, auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu gebackene Kartoffeln, fein abgeschmeckt mit Rosmarin



### Lasagne Bolognese

Klassische Lasagne mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, überbacken mit Käse

Wochenkarton  
für 52 Euro

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Constanze Matzner!

Angebot gültig bis Ende Mai 2023

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH  
Bahnhofstr. 39 | 84503 Altötting | Telefon: 08671 9262372  
E-Mail: [menueservice.altotting@malteser.org](mailto:menueservice.altotting@malteser.org)



## Malteser

...weil Nähe zählt.

# Sicherheit in den eigenen vier Wänden

- all das gewährleistet der Hausnotruf der Malteser



Auch im Alter ist es wichtig, solange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden führen zu können. Deshalb bieten wir mit dem **Hausnotruf** der Malteser Sicherheit und für Sie und Ihre Angehörigen an 365 Tagen im Jahr, rund um die Uhr.

Damit Sie jederzeit die richtige Hilfe zur Hand haben, erhalten Sie von uns einen Funksender den Sie als Armband oder Halskette tragen können. Sollten Sie in eine Situation geraten, in der Sie Hilfe benötigen, **genügt ein Knopfdruck** und Sie werden zu jeder Zeit mit der 24 Stunden besetzten Hausnotrufzentrale verbunden. Diese schickt dann Angehörige, den Sozialen Hintergrunddienst der Malteser oder eben genau die Hilfe, die Ihre Situation erfordert.

Eine Erweiterung des Hausnotrufsystems ist durch einen **Bewegungsmelder** möglich. Dieser ist ebenso verbunden mit der Hausnotrufzentrale und löst bei Unregelmäßigkeiten Ihrer Aktivität direkt einen Alarm aus. Immer dann, wenn der Melder eine Bewegung registriert, wird die „Alles-Ok-Taste“ Ihres Hausnotrufgerätes über den Bewegungsmelder automatisiert zurückgesetzt.

**Interesse geweckt? Rufen Sie an, wir beraten Sie individuell.**



**Constanze Matzner**

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH  
Bahnhofstr. 39 | 84503 Altötting | Telefon: 08671 9242064  
E-Mail: hausnotruf.altotting@malteser.org



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*